

Szeretem a ruháimat

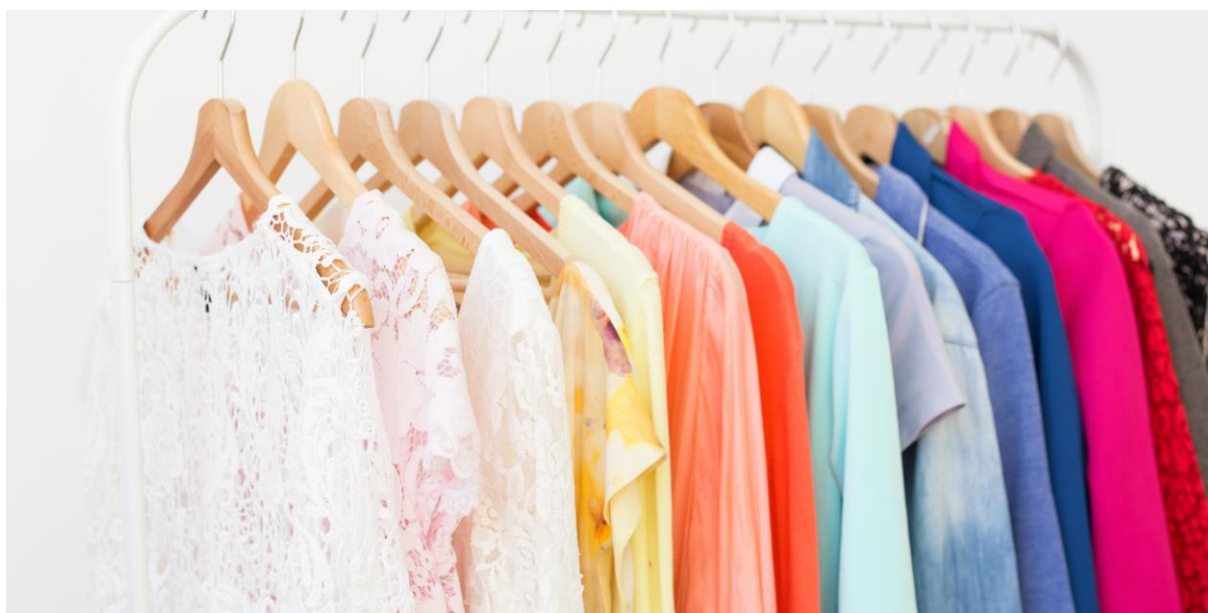


Szekrény rend 5 lépésben

Öt könnyű lépés a tavaszi szekrény rendhez

Itt van a tavasz, rakjunk együtt rendet és imádni fogod a ruhás szekrényedet!

Beköszöntött a jó idő. A ragyogó napsugár nem csak a tavaszi virágokat csalogatja elő, hanem a ruhás szekrényünkből a könnyű és vidám ruháinkat is. Itt az ideje egy nagy szekrény rendrakásnak! A sötét színű és vastag anyagú téli holmikat egy jó időre számúzhatjuk.



Rendezkedjünk okosan!

Veled is előfordul, hogy reggelenként tanácstalanul állsz a szekrényed előtt és úgy érzed, hogy nincs mit felvenned? Ez a tavaszi szekrény rendrakás segít átláthatóvá tenni a ruháidat és meg fogod látni, hogy milyen kevés ruhadarabra van szükséged ahhoz, hogy változatosan öltözz.

Keress egy szabad délutánt, amikor még természetes fényben láthatod a ruháidat, mondjuk egyik vasárnap, amikor ebéd után mindenki visszavonul.

Kezdjünk hát neki!

1. lépés

Pakolj ki mindent a ruhás szekrényből! (Tényleg mindent!)

A kikapolt ruháidat nézd át egyesével. Az alábbi szempontok segítenek majd eldöntetni, hogy továbbra is megtartod őket, vagy megváltasz tőlük.

1. Még mindig jól áll rajtad?

Idővel változik az alakunk és az ízlésünk is. Érdeemes belebújni és felpróbálni egy-egy régen használt ruhát és a tükör előtt dönteni, hogy megtartod-e. Amiben már most nem érzed jól magad, azt nagy valószínűséggel a jövőben is kerülni fogod. Tedd egy külön kupacba!



2. Jó állapotban van?

Hiába nagy kedvenced egy ruhadarab, ha már nagyon viseltet, akkor nem szívesen fogod hordani. Nézd meg az anyagát, ha kopott, kibolyhosodott vagy megnyúlt, akkor nem biztos, hogy érdemes megtartanod. Itt tehetsz különbséget a szerint, hogy a szabadidős ruháról vagy alkalmi darabról van szó. Egy kopott blézer visszásságot kelthet, míg egy farmer lehet kopott, hiszen szabad időben fogod hordani.

3. Még mindig divatosnak mondható?

Bár a legutolsó divatot nem sokan követjük, érdemes rápillantani aszerint is, hogy mennyire tűnik ó-divatúnak egy-egy ruhadarabunk. Annyi féle stílusú ruhát lehet kapni szerte az áruházakban is, hogy élesen alig lehet megkülönböztetni, melyik a legutolsó divat – hacsak nem vagyunk szakemberek. A lényeg az, hogy amit már te is régiesnek ítélsz, és nem szívesen vennéd fel, azt már ne tárold feleslegesen. Mehet a félre tett kupacba!



4. Illeszkedik a jelenlegi életkorodhoz és életstílusodhoz?

Gondold át, hogy mivel töltöd a hétköznapjaidat. Munkába jársz és minden nap csinosan kell járnod? Vagy otthon töltöd a napot és gyerekeket nevelsz? Milyen típusú ruhákra van leginkább igényed? Kipakolásnál tisztán fogod látni, hogy melyik típusú öltözekből van hiányod, illetve melyikből van rengeteg. Ez útmutató lehet arra nézve is, amikor majd frissíteni akarod a ruhatáradat, milyen típusokat kell beszerezned.

5. Szívesen hordod? Jól érzed magad benne?

Mi tagadás, mindnyájunknak vannak olya ruhái, amiket évek óta fel sem veszünk. Talán azért, mert már nem szeretjük azokat az időszakokat, amikor azt a ruhát hordtuk. Vagy már nem érezzük magunkénak, mert megváltoztunk és vele az ízlésünk vagy életformánk is változott. Ezekről nyugodt szívvel meg lehet válni!



6. Előnyös a testalkatodhoz?

Érdemes néha kicsit kritikusan is szemlélni a ruhatárunkat. Csak olyan darabokat tartsunk meg, amikben jól érezzük magunkat. Ami már szűk és kényelmetlenséget okoz, úgy sem fogjuk szeretni és soha nem fog ráesni a választásunk.

A túl rövid szoknyáknál vagy a túl mélyen dekoltált blúzoknál is érdemes átgondolni, hogy valóban illik-e hozzánk, a jelenlegi énünkhöz.

7. Még mindig szereted a színét? Illik hozzád ez a színárnyalat?

Vannak kedvenc színeink, amik szinte végig kísérik az életünket. A hajszínünk változásaival azonban sok régi szín már nem passzol hozzánk. A tükör elé állva emeljük az arcunk elé a kérdéses ruhadarabokat és döntjük el, hogy még mindig szívesen hordanánk-e vagy már idegenkedünk tőle. Vannak korszakaink, amikor a harsány színeket preferáljuk, de idővel mi is és a ruhatárunk színe is megszeliődülhet. Ne féljünk elengedni a régit, hogy helyet teremtsünk az újnak.



2. Lépés Válj meg a szükségtelen ruhadaraboktól!

Nézd meg a félre tett kupacban lévő ruhákat, amiket kiválogattál. Felesleges tárolni, amit már úgy sem fogsz szívesen hordani, csak a helyet foglalja. Tedd külön kupacba, amire már biztos, hogy nincs szükséged és különítsd el, hogy kinek fogod adni. Oda lehet ajándékozni családon belül rokonoknak, barátnőnek vagy el lehet adományozni rászorulóknak. E szerint zsákold be őket, és máris sokkal szellősebb lett a szekrényed.

3. Lépés

Hozz létre kategóriákat a ruháid között.

A ruhák szortírozásánál vedd figyelembe, hogy a **hasonló típusú** ruhák egymás mellé kerüljenek. Tedd a blúzokat a blúzokhoz, nadrágokat a nadrágokhoz stb. Így látni fogod, hogy pontosan mennyi rövid ujjú, hosszú ujjú, ujjatlan felsőd van és hány darab nadrággal, szoknyával, blézerrel rendelkezel.

Ez után **színek szerint** is hozz létre csoportosítást. Külön kerüljenek a fehér blúzok, és fokozatosan kerüljenek mellé a sötétebb színárnyalatok egészen a feketéig. A színek szerinti csoportosítás nagy segítséget nyújt, amikor öltözködéskor összeillő színeket keresel. Az áttekinthetőség megkönnyíti, hogy megtaláld a keresett színek között a megfelelő darabot.



4. lépés

Tedd vállfára a ruhákat!

Nagyon hasznos és átláthatóvá teszi a ruhatáradat, ha minden ruhadarabot vállfán lógatva tárolsz. Kevésbé gyűrődnek a ruhák, topok, blúzok és sokkal könnyebb megtalálni egy kis fekete topot a fogason feketék között, mint amikor hátra csúszva megbújik egy polcon.

Érdekes színek szerinti csoportosításban felakasztani a ruhákat a sötét színektől a világosak felé haladva. Nem csak átlátható, de sokkal esztétikusabb élményt nyújt minden reggel, amikor kinyitod a szekrényt.



5. Lépés

A lábbelik átválogatása

A cipőiddel és csizmáiddal is járj el a fent leírt módon. Válogasd ki, hogy melyiket nem fogod már használni. A cipőket szépen tisztítsd ki és úgy pakold vissza a szekrénybe. Hátul legyenek a téli cipők, vagy akár egy elzárt dobozban is tárolhatod, fél évig úgy sem lesz szükség rájuk.

Vidám tavaszt kívánunk!